



Union nationale de familles et amis de personnes
malades et/ou handicapées psychiques
Délégation de l'Essonne

Mai - Lettre d'informations n° 2019-05



Jeudi 16 mai de 9h30 à 11h30

Séminaires d'accompagnement organisés par
SANTE MENTALE IDF

[L'ALVE](#) accueille la 5eme séance des séminaires sur le thème

« l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique »

Cette rencontre aura lieu le jeudi 16 mai 2019 de 9h30 à 11h30

au siège de l'ALVE, 8 rue du Bas Coudray à Corbeil Essonne.

Cette initiative est portée par «[SANTE MENTALE FRANCE – idf](#) »

[Lire le flyer](#)



Samedi 18 mai à partir de 10h

« journée détente et rencontre des adhérents »
au domaine de SOUCY

Comme chaque année, nous organisons une « journée détente et rencontre des adhérents », pour nous retrouver dans une ambiance conviviale et champêtre, mieux nous connaître, et mettre de côté pour quelques heures au moins, tous nos soucis.

Sur la journée, dans le domaine de SOUCY, situé à FONTENAY-LES-BRIIS et couvrant plus de 30 ha de forêts, prairies et zones humides, <https://www.cc-paysdelimours.fr/environnement-domaine-de-soucy>,

3 temps d'activités sont organisés, où chacun pourra rejoindre le groupe au moment qui lui conviendra le mieux :

- Le matin, une « ballade-randonnée » dans le parc de SOUCY avec une présentation historique du domaine par Nicole.
- Le déjeuner partagé où chacun pourra apporter sa contribution avec sa/ses spécialité(s)
- L'après-midi avec plusieurs activités conviviales proposées par l'équipe des organisateurs.

programme détaillé de la journée : [lire](#)



Mardi 21 mai de 14h30 à 16h30

Centre Hospitalier d'Orsay – séminaires

Le Centre hospitalier GH Nord-Essonne associé avec le CNRS, organise une série de séminaire sur le thème

« la psychiatrie et ses objets »

Le séminaire se déroulera le mardi 21 mai de 14 heures 30 à 16 heures 30
dans la Salle du Conseil du Château, Domaine du Grand Mesnil 2, rue du Général de Gaulle, 91140 BURES SUR
YVETTE

Contacts : delbracc@club-internet.fr, said.chebili@sfr.fr, n.guibert@gh-nord-essonne.fr
N. GUIBERT : 01 69 29 76 18

[Lire le flyer](#)



**Vendredi 24 mai - Vendredi 20 septembre -
Vendredi 29 novembre 2019 de 18h00 à 20h00**

EPS Barthélemy Durand – ETAMPES

Rencontre Familles / Soignants

L'Etablissement Public de Santé Barthélemy Durand organise trois fois par an des rencontres d'information et d'échanges avec les familles des usagers désireuses de questionner des professionnels médecins et soignants sur tous les problèmes liés à l'hospitalisation ou au suivi ambulatoire à partir des CMP (Centres Médico-Psychologiques)

Le thème de la réunion du 24 mai prochain sera :

« Soutenir les aidants : quels outils ? »

La réunion se tiendra à

**I'E.P.S BARTHELEMY DURAND à Sainte Geneviève des Bois
Salle de réunion de Barthélemy-Durand-sur-Orge
2, route de Longpont - 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois**

Les Familles dont le proche n'est pas pris en charge par l'EPS Barthélemy Durand sont également les bienvenues.

**inscription obligatoire et gratuite sur internet à <https://www.dragnsurvey.com/survey/r/e9cb50f>
ou à partir de votre smartphone, sous ce QR code à flasher sur le flyer**

[Lire le flyer](#)



Mercredi 12 juin à 20h30

Grande soirée du PSYCODON à l'OLYMPIA à 20h30

Venez nombreux soutenir cet événement

STOP AU TABOU SUR LA MALADIE PSYCHIQUE !

Cette grande soirée festive, POSITIVE, autour d'un concert rassemblera plusieurs artistes de premier plan : Yannick Noah, Chimene Badi, les Fatals Picards et de nombreux artistes chanteront le goût de la vie!

A QUOI ÇA SERT?

Cette fête est aussi une soirée d'information afin de lutter contre la stigmatisation des maladies mentales. C'est également l'occasion d'éclairer le travail de nombreux acteurs du terrain et de faire témoigner des personnes souffrant d'un trouble psychique et qui vivent avec... L'action du Psychodon a également vocation à soutenir et financer des actions dans le domaine de la recherche, de l'accompagnement et de la prévention.

La Fondation **FondaMental** fait partie des structures associatives parties prenantes de la manifestation.

RÉSERVATIONS : www.olympiahall.com - 0 892 68 33 68 (0,40 €/mn) et points de ventes habituels



[Lire le flyer](#)



Dimanche 16 juin de 12h à 18h

L'ESSONNE est « main dans la main »
au domaine départemental de CHAMARANDE.

Briser les préjugés sur le monde du handicap.

C'est l'ambition de cette grande journée festive organisée par le Conseil Départemental au Domaine départemental de CHAMARANDE.

Tout l'après-midi : des animations, des activités sportives, des ateliers, des spectacles ... pour vous divertir, bouger, et vous cultiver.

De nombreuses associations de soutien aux personnes handicapées seront présentes.

Venez à leur rencontre

« BALLADES » - RENCONTRES

Cette activité privilégie les échanges et le partage dans le cadre d'une promenade culturelle mais aussi poétique dans la nature ou la ville.



Samedi 15 juin - Mars de 9h45 à 15h

« Ballade » sur les pas de Gustave CAILLEBOTTE
puis initiation à la danse sévillane

Pour cette Ballade matinale, nous vous proposons un parcours adapté à tous, en suivant les pas de l'impressionniste Gustave CAILLEBOTTE le long des berges de l'Yerres, qui nous amèneront à sa propriété « Hôtel des Nacelles » dans un parc aménagé à l'anglaise, avec toutes ces fabriques d'ornementation : l'orangerie, le chalet suisse, le kiosque et la glacière ou encore la chapelle...

Nous piqueniquerons sur des chaises mises à notre disposition aux abords de l'orangerie.
Puis nous rejoindrons nos voitures et ferons du co-voiturage pour les personnes venues à pied ou par le train pour suivre Nadège qui va nous entraîner sur une piste de danse espagnole. Une Initiation « Danse Sévillane » nous est exceptionnellement proposée par Nadège de 14h à 15h.

- **Rendez Vous** : 9h45 Parking de la gare de Montgeron (550 Places, gratuit le weekend)
- **Matinée** : ballade de 3 à 4 km - Terrain plat
- **Pause déjeuner de midi à 13 heures** : Orangerie du parc Caillebotte - Repas partagé tiré du sac
- **de 13h à 13H30** : retour aux voitures pour un covoiturage de 10 minutes et découvrir la piste de danse en salle qui nous est réservée
- **de 14h à 15h** : Initiation à la danse Sévillane proposée par Nadège : Rythmique avec la musique espagnole, jeux de mains à découvrir, apprentissage des pas de danse qui claquent si possible !

Tenue décontractée

Chaussures, propres pour la salle de danse, confortables et talon si possible.

Nadège nous prêtera quelques paires de chaussures style Flamenco

INFORMATIONS GENERALES / ACTIVITES

La réunion « **Café-Rencontre** » de **CROSNE du samedi 18 mai prochain** est annulée du fait la journée « rencontre et détente des adhérents » se tenant le même jour.

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques
Reconnue d'utilité publique
Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay - 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-Site WEB : <http://unafam.91.free.fr> -
Courriel : 91@unafam.org

Si vous rencontrez des difficultés à lire ce mail, cliquer sur « **télécharger** » la lettre au format PDF, en haut à gauche